ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣ ಪೂಜೆ (ದಶೋಪಚಾರ)

ಮೂಲಮಂತ್ರ

ಓಂ ಐಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಪೂಜಾಸಿದ್ಧತೆ:

ನಮಸ್ಕಾರ, ಅಲಂಕಾರ, ಪೂಜಾಸಾಮಗ್ರಿಗಳ ಇಡುವಿಕೆ, ಧೂಪದೀಪ ಬೆಳಗಿಸಿ,
ಅರ್ಘ್ಯವನ್ನು ನೀಡಿ, ಪೂಜಾಯಂತ್ರ ಸ್ಥಾಪನೆ, ಜಪ ಇತ್ಯಾದಿ

ಪ್ರಣಾಮ

ಕೈಮುಗಿದು –

ಓಂ ಸರ್ವಮಂಗಲಮಾಂಗಲ್ಯಂ ವರೇಣ್ಯಂ ವರದಂ ಶುಭಮ್ ।
ನಾರಾಯಣಂ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ ಸರ್ವಕರ್ಮಾಣಿ ಕಾರಯೇತ್ ॥

ಆಚಮನ

ಓಂ ವಿಷ್ಣುಃ ॥ *– ಎಂದು 3 ಬಾರಿ*

ಕೈತೊಳೆದು, ಕೈಮುಗಿದು –

ಓಂ ತದ್ವಿಷ್ಣೋಃ ಪರಮಂ ಪದಂ ಸದಾ ಪಶ್ಯಂತಿ ಸೂರಯಃ ದಿವೀವಚಕ್ಷುರಾತತಮ್ ।
ಓಂ ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋಽಪಿ ವಾ ।
ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ ॥

ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯ ಸ್ಥಾಪನೆ

ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಎಡಕ್ಕೆ ಮಂಡಲ ಬರೆದು ಪೂಜಿಸಿ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಆಧಾರಶಕ್ತ್ಯಾದಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ।
'ಫಟ್' – *ಕೋಶ ತೊಳೆಯಿರಿ*
'ನಮಃ' – *ಮಂತ್ರದಿಂದ ನೀರನ್ನು ಹಾಕಿ*
'ಓಂ' – *ಮಂತ್ರದಿಂದ ಅರ್ಘ್ಯ ಕೊಡಿ*

ಈಗ ಅಂಕುಶ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ನೀರನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶ ಮಾಡಿ, ಸೂರ್ಯಮಂಡಲದಿಂದ ತೀರ್ಥ ಆವಾಹನೆ ಮಾಡಬೇಕು –

ಓಂ ಗಂಗೇಚ ಯಮುನೇ ಚೈವ ಗೋದಾವರಿ ಸರಸ್ವತಿ ।
ನರ್ಮದೇ ಸಿಂಧು ಕಾವೇರಿ ಜಲೇಽಸ್ಮಿನ್ ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು ॥

ಈಗ ಕೋಶದ ಜಲಕ್ಕೆ ಗಂಧಪುಷ್ಪಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಹಾಕಿ –

'ಹೂಂ' ಮಂತ್ರದಿಂದ – ಅವಗುಂಠನ ಮುದ್ರೆ
'ವಂ' ಮಂತ್ರದಿಂದ – ಧೇನು ಮುದ್ರೆ
'ಓಂ' ಮಂತ್ರದಿಂದ – ಮತ್ಸ್ಯ ಮುದ್ರೆ (10 ಬಾರಿ)

ದ್ವಾರಪೂಜೆ

ಬಾಗಿಲ ಕಡೆ ಅರ್ಘ್ಯಜಲ ಸಿಂಪಡಿಸುತ್ತಾ –

ಓಂ ದ್ವಾರದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ನಂತರ ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರ ಹೇಳುತ್ತಾ ಪೂಜಿಸಿ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ದ್ವಾರದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ನಂತರ ನೈರುತ್ಯದಿಕ್ಕಿಗೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ವಾಸ್ತುಪುರುಷಾಯ ನಮಃ ।

ಭೂತಾಪಸಾರಣ

ಅಕ್ಷತೆಯ ಮೇಲೆ ಕೈಯಿಟ್ಟು ಜಪಿಸಿ –

'ಫಟ್' (7 ಬಾರಿ)

ಈಗ ನಾರಾಚ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ ಅಕ್ಷತೆ ಎರಚಿ –

ಓಂ ಸರ್ವವಿಘ್ನಾನುತ್ಸಾರಯ ಹೂಂ ಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಓಂ ಅಪಸರ್ಪಂತು ತೇ ಭೂತಾ ಯೇ ಭೂತಾ ಭುವಿಸಂಸ್ಥಿತಾಃ ।

ಯೇ ಭೂತಾ ವಿಘ್ನಕರ್ತಾರಸ್ತೇ ನಶ್ಯಂತು ಶಿವಾಜ್ಞಯಾ ॥

ಭೂಮಿಶುದ್ಧಿ

ಓಂ ರಕ್ಷ ರಕ್ಷ ಹೂಂ ಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಮಂತ್ರದಿಂದ ಮುಷ್ಠಿಯಲ್ಲಿಯ ನೀರನ್ನು ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಬಿಡಿ –

ಆಸನಶುದ್ಧಿ

ಆಸನದ ಮುಂದೆ ಬಲಕ್ಕೆ ತ್ರಿಕೋನಮಂಡಲ ಬರೆದು ಪೂಜಿಸಿ –

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಆಧಾರಶಕ್ತ್ಯಾದಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಈಗ ಆಸನ ಸ್ಪರ್ಶ ಮಾಡಿ –

ಓಂ ಅಸ್ಯಾಸನೋಪವೇಶನಮಂತ್ರಸ್ಯ ಮೇರುಪೃಷ್ಠಋಷಿಃ ಸುತಲಂ ಛಂದಃ

ಕೂರ್ಮೋದೇವತಾ, ಆಸನೋಪವೇಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಪೃಥ್ವಿ ತ್ವಯಾ ಧೃತಾ ಲೋಕಾ ದೇವಿ ತ್ವಂ ವಿಷ್ಣುನಾಧೃತಾ ।

ತ್ವಂ ಚ ಧಾರಯ ಮಾಂ ನಿತ್ಯಂ ಪವಿತ್ರಂ ಕುರುಚಾಸನಮ್ ॥

ಈಗ ಆಸನದ ಮೇಲೆ ತ್ರಿಕೋಣಮಂಡಲ ಬರೆದು ಪೂಜಿಸಿ –

ಹ್ರೀಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಆಧಾರಶಕ್ತಯೇ ಕಮಲಾಸನಾಯ ನಮಃ ।

ಗುರುಪ್ರಣಾಮ

ಎಡ ಕಿವಿಯ ಮೇಲೆ – ಐಂ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಅದರ ಮೇಲೆ – ಐಂ ಪರಮಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಅದಕ್ಕೂ ಮೇಲೆ – ಐಂ ಪರಾಪರಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಅದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಮೇಲೆ – ಐಂ ಪರಮೇಷ್ಠಿಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಬಲಕಿವಿಯ ಮೇಲೆ – ಓಂ ಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ।

ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ – ಓಂ ಐಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕರಶುದ್ಧಿ

'ಹ್‌ಸೌಂ' *ಮಂತ್ರದಿಂದ ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಸಚಂದನ ರಕ್ತಪುಷ್ಪವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು –* **(ಹ್–Silent)**

ಆಂ ಹೂಂ ಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಮಂತ್ರದಿಂದ ಎರಡೂ ಕೈಗಳಲ್ಲಿ ಮರ್ದನ ಮಾಡಿ ಎಡಕೈಯಲ್ಲಿ ತೆಗೆದು –

'ಕ್ಲೀಂ' *– ಎಂದು ಮಸ್ತಕದ ಸುತ್ತು ತಿರುಗಿಸಿ*

'ಐಂ' *– ಮಂತ್ರದಿಂದ ಘ್ರಾಣಿಸಿ*

'ಫಟ್' *– ಮಂತ್ರದಿಂದ ನಾರಾಚ ಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಬಲಗೈಯಿಂದ ಈಶಾನ್ಯಕ್ಕೆ ಎಸೆಯಿರಿ.*

ಪುಷ್ಪಶುದ್ಧಿ

ಹೂಗಳ ಮೇಲೆ ಜಲ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ –

ಓಂ ಶತಾಭಿಷೇಕ ಹೂಂ ಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ ।

ನಂತರ ಪುಷ್ಪವನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸುತ್ತಾ –

ಓಂ ಪುಷ್ಪೇ ಪುಷ್ಪೇ ಮಹಾಪುಷ್ಪೇ ಸುಪುಷ್ಪೇ ಪುಷ್ಪಸಂಭವೇ ।

ಪುಷ್ಪಚಯಾವಕೀರ್ಣೇ ಚ ಹೂಂ ಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ ॥

ದಿವ್ಯವಿಘ್ನವಿವಾರಣ

ಓಂ ಐಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಎನ್ನುತ್ತಾ ಮೇಲೆ ನೋಡಿ ದಿವ್ಯಲೋಕದ ವಿಘ್ನ ನಿವಾರಣೆಯಾಯಿತೆಂದು ಭಾವಿಸಿ.

ದಿಗ್ಬಂಧನ

'ಫಟ್' *– ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ 3 ಬಾರಿ ಒಂದರ ಮೇಲೊಂದು ತಟ್ಟಿ*

ನಂತರ **'ಫಟ್'** *ಮಂತ್ರದಿಂದ ಬಲಗೈ ಹೆಬ್ಬೆಟ್ಟು ಹಾಗೂ ತರ್ಜನಿ ಬೆರಳಿನಿಂದ ಪೂರ್ವದಿಂದ ಶುರುಮಾಡಿ ಒಂದು ಸುತ್ತು ಚಿಟಿಕೆ ಹಾಕಿ (8 ದಿಕ್ಕುಗಳು, ಕೆಳಗೆ ಮತ್ತು ಮೇಲೆ – ಒಟ್ಟು 10)*

ಭೂಮಿವಿಘ್ನನಿವಾರಣ

'ಫಟ್' *ಮಂತ್ರದಿಂದ ಎಡಗಾಲಿನ ಹಿಮ್ಮಡಿಯಿಂದ ಭೂಮಿಯನ್ನು 3 ಬಾರಿ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ.*

ಅಂತರಿಕ್ಷವಿಘ್ನನಿವಾರಣ

ಅರ್ಘ್ಯ ಜಲವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು (ಕೈಯಲ್ಲಿ) –

'ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್'

ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಮೇಲೆ ಸಿಂಪಡಿಸಿ ಅಂತರಿಕ್ಷಲೋಕದ ವಿಘ್ನಗಳು ನಿವಾರಣೆಯಾಯಿತೆಂದು ಭಾವಿಸಿ.

ದೇವತಾಶುದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಪೂಜಾದ್ರವ್ಯಶುದ್ಧಿ

'ಓಂ ಐಂ ಫಟ್'

ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ದೇವತಾ ಪೂಜಾ ದ್ರವ್ಯಗಳ ಮೇಲೆ 3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ ಹಾಗೂ **'ಧೇನು ಮುದ್ರೆ'** *ತೋರಿಸಿ*

ಮಂತ್ರಶುದ್ಧಿ

ಮಾತೃಕಾವರ್ಣಗಳಿಂದ ಸಂಪುಟೀಕರಿಸಿ ಬೀಜಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸಿ –

ಅಂ ಐಂ ಅಂ । ಕಂ ಐಂ ಕಂ । ಚಂ ಐಂ ಚಂ । ಟಂ ಐಂ ಟಂ ।

ತಂ ಐಂ ತಂ । ಪಂ ಐಂ ಪಂ । ಯಂ ಐಂ ಯಂ । ಶಂ ಐಂ ಶಂ ।

ವಹ್ನಿಪ್ರಾಕಾರ ಚಿಂತನೆ

'ರಂ' *ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ತನ್ನ ನಾಲ್ಕು ದಿಕ್ಕಿಗೆ ಜಲ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ, ಪೂಜಾ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಅಗ್ನಿಯ ಆವರಣ ಇದೆಯೆಂದು ಭಾವಿಸಿ.*

ದೇಹಮಾರ್ಜನ

ಓಂ ಐಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಮಂತ್ರದಿಂದ ಕರದ್ವಯ ಸಹಿತಾ ದೇಹದ ಮೇಲೆ ಕೈಯಾಡಿಸಿ ದೇಹವನ್ನು ಪರಿಶುದ್ಧಗೊಳಿಸಿ.

ಆತ್ಮರಕ್ಷಾ

ಹೃದಯದ ಮೇಲೆ ಕೈಯಿಟ್ಟು – ಓಂ ದುರ್ಗೇ ದುರ್ಗೇ ರಕ್ಷಿಣಿ ಸ್ವಾಹಾ । ಓಂ ಆಂ ಹೂಂ ಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ

'ಐಂ' ಮಂತ್ರದಿಂದ 4/16/8 (3 ಬಾರಿ)

ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಭೂತಶುದ್ಧಿ

ಓಂ ಭೂತಶೃಂಗಾಟಾಚ್ಛಿರಃ ಸುಷುಮ್ನಾಪಥೇನ ಜೀವಶಿವಂ
ಪರಮಶಿವಪದೇ ಯೋಜಯಾಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ॥

ಓಂ ಯಂ ಲಿಂಗಶರೀರಂ ಶೋಷಯ ಶೋಷಯ ಸ್ವಾಹಾ ॥

ಓಂ ರಂ ಸಂಕೋಚಶರೀರಂ ದಹ ದಹ ಸ್ವಾಹಾ ॥

ಓಂ ಪರಮಶಿವ ಸುಷುಮ್ನಾಪಥೇನ ಮೂಲಶೃಂಗಾಟಮುಲ್ಲಸೋಲ್ಲಸ
ಜ್ವಲ ಜ್ವಲ ಪ್ರಜ್ವಲ ಪ್ರಜ್ವಲ ಸೋಽಹಂ ಹಂಸಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥

ವ್ಯಾಪಕನ್ಯಾಸ

ಓಂ ಐಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ಓಂ । *(3 ಬಾರಿ)*

ಜೀವನ್ಯಾಸ

ಲೇಲಿಹಾನಮುದ್ರೆಯಿಂದ ಹೃದಯವನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ –

ಓಂ ಆಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ರೋಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹೌಂ ಹಂಸಃ
ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣದೇವತಾಯಾಃ ಪ್ರಾಣಾ ಇಹ ಪ್ರಾಣಾಃ ।

ಓಂ ಆಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ರೋಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹೌಂ ಹಂಸಃ
ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣದೇವತಾಯಾಃ ಜೀವ ಇಹ ಸ್ಥಿತಃ ।

ಓಂ ಆಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ರೋಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹೌಂ ಹಂಸಃ
ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣದೇವತಾಯಾಃ ಸರ್ವೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ।

ಓಂ ಆಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ರೋಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹೌಂ ಹಂಸಃ
ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣದೇವತಾಯಾಃ ವಾಙ್ಮನಶ್ಚಕ್ಷುತ್ವಕ್‌ಶ್ರೋತ್ರಘ್ರಾಣಪ್ರಾಣಾ ಇಹಾಗತ್ಯ
ಸುಖಂ ಚಿರಂ ತಿಷ್ಠಂತು ಸ್ವಾಹಾ ।

ಮಾತೃಕಾನ್ಯಾಸ

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಅಸ್ಯ ಮಾತೃಕಾಮಂತ್ರಸ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಋಷಿಃ, ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ದೇವೀಮಾತೃಕಾಸರಸ್ವತೀ ದೇವತಾ, ಹಲೋ ಬೀಜಾನಿ, ಸ್ವರಾಃ ಶಕ್ತಯಃ, ಅವ್ಯಕ್ತಂ ಕೀಲಕಂ, ಸರ್ವಾಭೀಷ್ಟಸಿದ್ಧಯೇ ಲಿಪಿನ್ಯಾಸೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ।

ಈಗ ತತ್ವಮುದ್ರೆಯಿಂದ –

ತಲೆ – ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಋಷಯೇ ನಮಃ ।
ಮುಖ – ಓಂ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಸೇ ನಮಃ ।
ಹೃದಯ – ಓಂ ಮಾತೃಕಾ ಸರಸ್ವತ್ಯೈ ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ ।
ಮೂಲಾಧಾರ – ಓಂ ಹಲ್‌ಭ್ಯೋ ಬೀಜೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।
ಪಾದದ್ವಯ – ಓಂ ಸ್ವರೇಭ್ಯಃ ಶಕ್ತಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ।
ಸರ್ವಾಂಗ – ಓಂ ಅವ್ಯಕ್ತಕೀಲಕಾಯ ನಮಃ ।

ಕರನ್ಯಾಸ

ಅಂ ಕಂ ಖಂ ಗಂ ಘಂ ಙಂ ಆಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।
ಇಂ ಚಂ ಛಂ ಜಂ ಝಂ ಞಂ ಈಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ಸ್ವಾಹಾ ।
ಉಂ ಟಂ ಠಂ ಡಂ ಢಂ ಣಂ ಊಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ವಷಟ್ ।
ಏಂ ತಂ ಥಂ ದಂ ಧಂ ನಂ ಐಂ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ಹೂಂ ।
ಓಂ ಪಂ ಫಂ ಬಂ ಭಂ ಮಂ ಔಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।
ಅಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹಂ ಳಂ ಕ್ಷಂ ಅಃ
ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್।

ಅಂಗನ್ಯಾಸ

ಅಂ ಕಂ ಖಂ ಗಂ ಘಂ ಙಂ ಆಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ।
ಇಂ ಚಂ ಛಂ ಜಂ ಝಂ ಞಂ ಈಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ।
ಉಂ ಟಂ ಠಂ ಡಂ ಢಂ ಣಂ ಊಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ।
ಏಂ ತಂ ಥಂ ದಂ ಧಂ ನಂ ಐಂ ಕವಚಾಯ ಹೂಂ ।
ಓಂ ಪಂ ಫಂ ಬಂ ಭಂ ಮಂ ಔಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ ।
ಅಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹಂ ಳಂ ಕ್ಷಂ ಅಃ
ಕರತಲಪ್ರಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್।

ಗಂಧಾದಿ ಅರ್ಚನಾ

ಓಂ ಏತೇಭ್ಯೋ ಗಂಧಾದಿಭ್ಯೋ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ನೀರನ್ನು ಚಿಮುಕಿಸಿ)*

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತೇಭ್ಯೋ ಗಂಧಾದಿಭ್ಯೋ ನಮಃ । *(ಪುಷ್ಪಪಾತ್ರೆಗೆ ಸೋಂಕಿಸಿ ಕಲಶಕ್ಕೆ ಹಾಕಿ)*

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನೇಭ್ಯಃ ಪೂಜನೀಯ ದೇವೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಸೂರ್ಯಾರ್ಘ್ಯ

ಕುಶಿಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತಪುಷ್ಪ, ರಕ್ತಚಂದನ, ಅಕ್ಷತೆ, ದೂರ್ವ, ಜಲದ ಜೊತೆ ಮಸ್ತಕದವರೆಗೆ ಎತ್ತಿ–

ಓಂ ನಮೋ ವಿವಸ್ವತೇ ಬ್ರಹ್ಮನ್ ಭಾಸ್ವತೇ ವಿಷ್ಣುತೇಜಸೇ ।

ಜಗತ್ಸವಿತ್ರೇ ಶುಚಯೇ ಸವಿತ್ರೇ ಕರ್ಮದಾಯಿನೇ ॥

ಏಷೋಽರ್ಘ್ಯಃ ಓಂ ಶ್ರೀಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಪ್ರಣಾಮ ಮಾಡಿ –

ಓಂ ಜಪಾಕುಸುಮಸಂಕಾಶಂ ಕಾಶ್ಯಪೇಯಂ ಮಹಾದ್ಯುತಿಮ್ ।

ಧ್ವಾಂತಾರಿಂ ಸರ್ವಪಾಪಘ್ನಂ ಪ್ರಣತೋಽಸ್ಮಿ ದಿವಾಕರಮ್ ॥

ಗುರ್ವಾದಿ ಅರ್ಚನೆ

ಯಂತ್ರಕ್ಕೆ ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಗಂಧಪುಷ್ಪ ಸಹಿತ ಪೂಜೆಮಾಡಿ ಪ್ರಣಾಮ ಮಾಡಿ –

ಹೂ + ಗಂಧ

W+both **1.** ಓಂ ಐಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶ್ರೀಗುರವೇ ನಮಃ ।

R+R **2.** ಓಂ ಗಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ।

W+W **3.** ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

R+R **4.** ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶ್ರೀಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

W+W **5.** ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ ।

R+Both **6.** ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಜಯದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ ।

R+R **7.** ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ ।

8. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಆದಿತ್ಯಾದಿ–ನವಗ್ರಹೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

9. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಇಂದ್ರಾದಿ–ದಶದಿಕ್ಪಾಲೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

R+R **10.** ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಕಾಲ್ಯಾದಿ–ದಶಮಹಾವಿದ್ಯಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

W+W **11.** ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಮತ್ಸ್ಯಾದಿ–ದಶಾವತಾರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

12. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ದೇವೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

R+R **13.** ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಸರ್ವಾಭ್ಯೋ ದೇವೀಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

14. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅಕಾರಾದಿ ಪಂಚಾಶದ್ವರ್ಣೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

15. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪ್ರತಿಪದಾದಿ–ತಿಥಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

16. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಕೃಷ್ಣಪಕ್ಷಾಯ ನಮಃ ।

17. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶುಕ್ಲಪಕ್ಷಾಯ ನಮಃ ।

18. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅಮಾವಾಸ್ಯಾಯೈ ನಮಃ ।

19. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪೂರ್ಣಿಮಾಯೈ ನಮಃ ।

20. (ಸ್ಥಾನೀಯ ದೇವತೆಗೆ)

ಬಾಣೇಶ್ವರ ಶಿವಪೂಜಾ

ಕೂರ್ಮ ಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ವೇತ ಪುಷ್ಪ ಹಿಡಿದು ಧ್ಯಾನ –

ಐಂ ಪ್ರಮತ್ತಂ ಶಕ್ತಿಸಂಯುಕ್ತಂ ಬಾಣಾಖ್ಯಂ ಚ ಮಹಾಪ್ರಭಮ್ ।
ಕಾಮಬಾಣಾನ್ವಿತಂ ದೇವಂ ಸಂಸಾರದಹನಕ್ಷಮಮ್ ॥
ಶೃಂಗಾರಾದಿರಸೋಲ್ಲಾಸಂ ಬಾಣಾಖ್ಯಂ ಪರಮೇಶ್ವರಮ್ ।
ಏವಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಬಾಣಲಿಂಗಂ ಯಜೇತ್ತಂ ಪರಮಂ ಶಿವಮ್ ॥

ಈಗ ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ ಸ್ನಾನ –

ಓಂ ತ್ರ್ಯಂಬಕಂ ಯಜಾಮಹೇ ಸುಗಂಧಿಂ ಪುಷ್ಟಿವರ್ಧನಂ ।
ಉರ್ವಾರುಕಮಿವ ಬಂಧನಾನ್ಮೃತ್ಯೋರ್ಮುಕ್ಷೀಯ ಮಾಮೃತಾತ್ ॥

ಪೂಜೆ –

ಐಂ ಏಷ ಗಂಧಃ ಬಾಣೇಶ್ವರಶಿವಾಯ ನಮಃ ।
ಐಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಂ ಬಾಣೇಶ್ವರಶಿವಾಯ ನಮಃ ।
ಐಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ ಬಾಣೇಶ್ವರಶಿವಾಯ ನಮಃ ।
ಐಂ ಏಷ ಧೂಪಃ ಬಾಣೇಶ್ವರಶಿವಾಯ ನಮಃ ।
ಐಂ ಏಷ ದೀಪಃ ಬಾಣೇಶ್ವರಶಿವಾಯ ನಮಃ ।
ಐಂ ಇದಂ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಂ ಬಾಣೇಶ್ವರಶಿವಾಯ ನಮ ಃ ।

ಈಗ ಗೌರಿ ಪೀಠಕ್ಕೆ ಪೂಜೆ –

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಗೌರ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಪ್ರಣಾಮ –

ಓಂ ಬಾಣೇಶ್ವರಾಯ ನರಕಾರ್ಣವತಾರಣಾಯ ಜ್ಞಾನಪ್ರದಾಯ ಕರುಣಾಮಯಸಾಗರಾಯ ।
ಕರ್ಪೂರಕುಂದಧವಲೇಂದುಜಟಾಧರಾಯ ದಾರಿದ್ರ್ಯದುಃಖದಹನಾಯ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ॥

ಪೀಠನ್ಯಾಸ

ಮೃಗಮುದ್ರೆಯಿಂದ ಹೃದಯ ಸ್ಪರ್ಶಮಾಡಿ:

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಪೀಠದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ । ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಪೀಠಶಕ್ತಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ॥

ಋಷ್ಯಾದಿನ್ಯಾಸ

ಕೈಮುಗಿದು –

'ಓಂ ಐಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ' ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ, ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಃ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣೋ ದೇವತಾ, ಋಷ್ಯಾದಿನ್ಯಾಸೇ ನಿಯೋಗಃ ।

(ಈಗ ತತ್ವ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಸ್ಪರ್ಶಿಸುತ್ತಾ)

ಮಸ್ತಕ – ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಋಷಯೇ ನಮಃ ।

ಮುಖ – ಓಂ ಗಾಯತ್ರೀಛಂದಸೇ ನಮಃ ।

ಹೃದಯ– ಓಂ ಐಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕರನ್ಯಾಸ

ಐಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।
ರಾಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ಸ್ವಾಹಾಃ ।
ಮಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ವಷಟ್ ।
ಕೃ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ಹೂಂ ।
ಷ್ಣಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।
ಐಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್।

ಅಂಗನ್ಯಾಸ

ಐಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ।
ರಾಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ।
ಮಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ।
ಕೃಂ ಕವಚಾಯ ಹೂಂ ।
ಷ್ಣಂ ನೇತ್ರಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।
ಐಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಃ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್।

ವ್ಯಾಪಕನ್ಯಾಸ

ಓಂ ಐಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ಓಂ । *(5 ಬಾರಿ)*

ಧ್ಯಾನ

ಕೂರ್ಮ ಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಸಚಂದನ ಪುಷ್ಪವನ್ನು ಹೃದಯದ ಸಮೀಪ ಹಿಡಿದು ಶ್ರೀ ರಾಮಕೃಷ್ಣರ ಧ್ಯಾನಮಾಡಿ –

ಓಂ ಹೃದಯಕಮಲಮಧ್ಯೇ ರಾಜಿತಂ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪಂ ಸದಸದಖಿಲಭೇದಾತೀತಮೇಕಸ್ವರೂಪಮ್ ।
ಪ್ರಕೃತಿವಿಕೃತಿಶೂನ್ಯಂ ನಿತ್ಯಮಾನಂದಮೂರ್ತಿಂ ವಿಮಲಪರಮಹಂಸಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಂ ಭಜಾಮಃ ॥

ನಿರುಪಮಮತಿಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ನಿಷ್ಪ್ರಪಂಚಂ ನಿರೀಹಂ ಗಗನಸದೃಶಮೀಶಂ ಸರ್ವಭೂತಾಧಿವಾಸಮ್ ।
ತ್ರಿಗುಣರಹಿತಸಚ್ಚಿದ್ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಂ ವರೇಣ್ಯಂ ವಿಮಲಪರಮಹಂಸಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಂ ಭಜಾಮಃ ॥

ವಿತರಿತುಮವತೀರ್ಣಂ ಜ್ಞಾನಭಕ್ತಿಪ್ರಶಾಂತೀಃ ಪ್ರಣಯಗಲಿತಚಿತ್ತಂ ಜೀವದುಃಖಾಸಹಿಷ್ಣುಮ್ ।
ಧೃತಸಹಜಸಮಾಧಿಂ ಚಿನ್ಮಯಂ ಕೋಮಲಾಂಗಂ ವಿಮಲಪರಮಹಂಸಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಂ ಭಜಾಮಃ ॥

ಓಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಗದಾಧರಾಯ ಧೀಮಹಿ ತನ್ನೋ ದೇವಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥

ಮಾನಸಪೂಜೆ

ಧ್ಯಾನದ ನಂತರ ಕೈಯಲ್ಲಿನ ಹೂವನ್ನು, ತಲೆಯ ಮೇಲಿಟ್ಟು ತೊಡೆಯ ಮೇಲೆ ಎಡ ಅಂಗೈ ಮೇಲೆ ಬಲಗೈಯನ್ನಿಟ್ಟು –

ಓಂ ಹೃತ್ಪದ್ಮಮಾನಸಂ ದದ್ಯಾತ್ ಸಹಸ್ರಾರಚ್ಯುತಾಮೃತೈಃ ।
ಪಾದ್ಯಂ ಚರಣಯೋರ್ದದ್ಯಾತ್ ಮನಸ್ತ್ವರ್ಘ್ಯಂ ನಿವೇದಯೇತ್ ॥

ತೇನಾಮೃತೇನಾಚಮನೀಯಂ ಸ್ನಾನೀಯಂ ತೇನ ಚ ಸ್ಮೃತಮ್ ।
ಆಕಾಶತತ್ತ್ವಂ ವಸ್ತ್ರಂ ಸ್ಯಾತ್ ಗಂಧಃ ಸ್ಯಾತ್ ಗಂಧತತ್ತ್ವಕಮ್ ॥

ಚಿತ್ತಂ ಪ್ರಕಲ್ಪಯೇತ್ ಪುಷ್ಪಂ ಧೂಪಂ ಪ್ರಾಣಾನ್ ಪ್ರಕಲ್ಪಯೇತ್ ।
ತೇಜಸ್ತತ್ತ್ವಂ ಚ ದೀಪಾರ್ಥಂ ನೈವೇದ್ಯಂ ಸ್ಯಾತ್ ಸುಧಾಂಬುಧಿಃ ॥

ಅನಾಹತಧ್ವನಿರ್ಘಂಟಾ ವಾಯುತತ್ತ್ವಂ ಚ ಚಾಮರಮ್ ।
ಸಹಸ್ರಾರಂ ಭವೇಚ್ಛತ್ರಂ ಶಬ್ದತತ್ತ್ವಂ ಚ ಗೀತಕಮ್ ॥

ನೃತ್ಯಮಿಂದ್ರಿಯಕರ್ಮಾಣಿ ಚಾಂಚಲ್ಯಂ ಮನಸಸ್ತಥಾ ।
ಸುಮೇಖಲಾಂ ಪದ್ಮಮಾಲಾಂ ಪುಷ್ಪಂ ನಾನಾವಿಧಂ ತಥಾ ॥

ಅಮಾಯಾದ್ಯೈರ್ಭಾವಪುಷ್ಪೈರರ್ಚಯೇತ್ ಭಾವಗೋಚರಮ್ ।
ಅಮಾಯಮನಹಂಕಾರಮರಾಗಮಮದಂ ತಥಾ ॥

ಅಮೋಹಕಮದಂಭಂ ಚ ಅದ್ವೇಷಾಕ್ಷೋಭಕೌ ತಥಾ ।
ಅಮಾತ್ಸರ್ಯಮಲೋಭಂ ಚ ದಶಪುಷ್ಪಂ ವಿದುರ್ಬುಧಾಃ ॥

ಅಹಿಂಸಾ ಪರಮಂ ಪುಷ್ಪಂ ಪುಷ್ಪಮಿಂದ್ರಿಯನಿಗ್ರಹಃ ।
ದಯಾಪುಷ್ಪಂ ಕ್ಷಮಾಪುಷ್ಪಂ ಜ್ಞಾನಪುಷ್ಪಂ ಚ ಪಂಚಮಮ್ ॥

ಇತಿ ಪಂಚದಶೈರ್ಭಾವಪುಷ್ಪೈಃ ಸಂಪೂಜಯೇತ್ ಶಿವಮ್ ॥

ವಿಶೇಷಾರ್ಘ್ಯ ಸ್ಥಾಪನೆ

(ಕೋಶದ ಎಡಗಡೆ) ಮಂಡಲ ಬರೆದು ಪೂಜೆಮಾಡಿ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಆಧಾರಶಕ್ತಯೇ ನಮಃ ।

ಮಂಡಲದ ಮೇಲೆ ತ್ರಿಪಾದಿಕಾ ಇಟ್ಟು ಪೂಜಿಸಿ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಮಂ ವಹ್ನಿಮಂಡಲಾಯ ದಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

ನಂತರ 'ಫಟ್' ಮಂತ್ರದಿಂದ ಶಂಖವನ್ನು ತೊಳೆದು ತ್ರಿಪಾದಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ ಪೂಜೆ ಮಾಡಿ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅಂ ಅರ್ಕಮಂಡಲಾಯ ದ್ವಾದಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

'ಐಂ' ಮಂತ್ರದಿಂದ 3/4 ನೀರು ಹಾಕಿ ಅರ್ಘ್ಯ-ಇಟ್ಟು, ಪೂಜಿಸಿ

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಉಂ ಸೋಮಮಂಡಲಾಯ ಷೋಡಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

ಈಗ 'ಅಂಕುಶಮುದ್ರೆ' ಯಿಂದ ಜಲ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ –

ಓಂ ಗಂಗೇಚ ಯಮುನೇಚೈವ ಗೋದಾವರಿ ಸರಸ್ವತಿ ।

ನರ್ಮದೇ ಸಿಂಧು ಕಾವೇರಿ ಜಲೇऽಸ್ಮಿನ್ ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು ॥

ತೀರ್ಥ ಪೂಜೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ತೀರ್ಥೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಈಗ 'ವೌಷಟ್' ಮಂತ್ರದಿಂದ ಗಾಲಿನಿ ಮುದ್ರೆ ತೋರಿಸಿ.

ಷಡಂಗ ದೇವತೆಗಳ ಪೂಜೆಮಾಡಿ –

ಓಂ ಐಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಷಡಂಗದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ವಿಶೇಷಾರ್ಘ್ಯಶಂಖದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣದೇವರನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸಿ –

ಆವಾಹನೆ ಮುದ್ರೆ – ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣದೇವ ಇಹಾಗಚ್ಛ, ಇಹಾಗಚ್ಛ ।

ಸಂಸ್ಥಾಪನೆ ಮುದ್ರೆ – ಇಹ ತಿಷ್ಠ, ಇಹ ತಿಷ್ಠ ।

ಸಂನಿಧಾಪನೆ ಮುದ್ರೆ – ಇಹ ಸನ್ನಿಧೇಹಿ, ಇಹ ಸನ್ನಿಧೇಹಿ ।

ಸಂನಿರೋಧನೆ ಮುದ್ರೆ – ಇಹ ಸನ್ನಿರುಧ್ಯಸ್ವ, ಇಹ ಸನ್ನಿರುಧ್ಯಸ್ವ ।

ಸಂಮುಖೀಕರಣ ಮುದ್ರೆ – ಇಹ ಸಮ್ಮುಖೋ ಭವ, ಇಹ ಸಮ್ಮುಖೋ ಭವ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು – ಅತ್ರಾಧಿಷ್ಠಾನಂ ಕುರು, ಮಮ ಪೂಜಾಂ ಗೃಹಾಣ ।

ಈಗ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣದೇವರನ್ನು ಆವಾಹನೆ ಮಾಡಿದ ಶಂಖದಲ್ಲಿ ಗಂಧಪುಷ್ಪದಿಂದ ಪೂಜಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

'ಐಂ' *ಮಂತ್ರದಿಂದ ಮತ್ಸ್ಯಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಶಂಖದ ಮೇಲೆ ಜಪಿಸಿ (10 ಬಾರಿ)*

ನಂತರ ಎಡಗೈ ಕರತಲದ ಮೇಲೆ ಬಲಗೈ ತರ್ಜನಿ ಮಧ್ಯಮ ಬೆರಳುಗಳಿಂದ –

'ಫಟ್' *ಎಂದು 3 ಬಾರಿ ತಟ್ಟಿ*

ಮುದ್ರೆ ತೋರಿ –

ಧೇನು ಮುದ್ರೆ, ಯೋನಿ ಮುದ್ರೆ, ಪರಮೀಕರಣ ಮುದ್ರೆ

ನಂತರ ಶಂಖದಿಂದ ಅರ್ಘ್ಯದ ನೀರನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು 'ಮೂಲ ಮಂತ್ರ'ದಿಂದ ತಲೆ, ದೇಹ ಮತ್ತು ಪೂಜಾ ಉಪಕರಣಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ.

ಪೀಠಪೂಜೆ

ಯಂತ್ರದ ಮೇಲೆ ಗಂಧಪುಷ್ಪಗಳಿಂದ ಪೂಜೆ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪೀಠದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪೀಠಶಕ್ತಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಪುನಃ ಕರನ್ಯಾಸ

ಐಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।
ರಾಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ಸ್ವಾಹಾಃ ।
ಮಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ವಷಟ್ ।
ಕೃ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ಹೂಂ ।
ಷ್ಣಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।
ಐಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್।

ಪುನಃ ಅಂಗನ್ಯಾಸ

ಐಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ।
ರಾಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ।
ಮಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ।
ಕೃಂ ಕವಚಾಯ ಹೂಂ ।
ಷ್ಣಂ ನೇತ್ರಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।
ಐಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಃ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್।

ಪುನರ್ಧ್ಯಾನ

ಕೂರ್ಮ ಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಸಚಂದನ ಪುಷ್ಪವನ್ನು ಹೃದಯದ ಸಮೀಪ ಹಿಡಿದು ಶ್ರೀ ರಾಮಕೃಷ್ಣರ ಧ್ಯಾನಮಾಡಿ –

ಓಂ ಹೃದಯಕಮಲಮಧ್ಯೇ ರಾಜಿತಂ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪಂ ಸದಸದಖಿಲಭೇದಾತೀತಮೇಕಸ್ವರೂಪಮ್ ।
ಪ್ರಕೃತಿವಿಕೃತಿಶೂನ್ಯಂ ನಿತ್ಯಮಾನಂದಮೂರ್ತಿಂ ವಿಮಲಪರಮಹಂಸಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಂ ಭಜಾಮಃ ॥
ನಿರುಪಮಮತಿಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ನಿಷ್ಪ್ರಪಂಚಂ ನಿರೀಹಂ ಗಗನಸದೃಶಮೀಶಂ ಸರ್ವಭೂತಾಧಿವಾಸಮ್ ।
ತ್ರಿಗುಣರಹಿತಸಚ್ಚಿದ್ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಂ ವರೇಣ್ಯಂ ವಿಮಲಪರಮಹಂಸಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಂ ಭಜಾಮಃ ॥
ವಿತರಿತುಮವತೀರ್ಣಂ ಜ್ಞಾನಭಕ್ತಿಪ್ರಶಾಂತೀಃ ಪ್ರಣಯಗಲಿತಚಿತ್ತಂ ಜೀವದುಃಖಾಸಹಿಷ್ಣುಮ್ ।
ಧೃತಸಹಜಸಮಾಧಿಂ ಚಿನ್ಮಯಂ ಕೋಮಲಾಂಗಂ ವಿಮಲಪರಮಹಂಸಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಂ ಭಜಾಮಃ ॥

ಓಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಗದಾಧರಾಯ ಧೀಮಹಿ ತನ್ನೋ ದೇವಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥

ಹೃದಯದ ಅಷ್ಟದಳಪದ್ಮದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿರುವ ಜ್ಯೋತಿರ್ಮಯ ಮೂರ್ತಿಯನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಪುಷ್ಪಕ್ಕೆ ಆವಿರ್ಭೂತ ಮಾಡಿ ದೇವತೆಯ ಮಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ.

ಪರಮೀಕರಣ ಮುದ್ರೆಯನ್ನು ತೋರಿ, ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ 3 ಬಾರಿ ದೇವತೆಗೆ ಅಭ್ಯುಕ್ಷಣ ಮಾಡಿ.

ದಶೋಪಚಾರ ಪೂಜೆ

ಪಾದ್ಯ

ಓಂ ಐಂ ಏತತ್ಪಾದ್ಯಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಅರ್ಘ್ಯ (ವಿಶೇಷಾರ್ಘ್ಯದಿಂದ)

ಓಂ ಐಂ ಏಷೋಽರ್ಘ್ಯಃ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಆಚಮನೀಯ

ಓಂ ಐಂ ಇದಮಾಚಮನೀಯೋದಕಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ಸ್ವಧಾ ।

ಸ್ನಾನ

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಸ್ನಾನೀಯಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಈಗ ಘಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ ದೇವರಿಗೆ ಅಭಿಷೇಕ ಮಾಡಿ

ಓಂ ಸಹಸ್ರಶೀರ್ಷಾ ಪುರುಷಃ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಃ ಸಹಸ್ರಪಾತ್ ।

ಸ ಭೂಮಿಂ ವಿಶ್ವತೋ ವೃತ್ವಾ ಅತ್ಯತಿಷ್ಠದ್ದಶಾಂಗುಲಮ್ ॥

ಓಂ ಅಗ್ನಿಮೀಳೇ ಪುರೋಹಿತಂ ಯಜ್ಞಸ್ಯ ದೇವಮೃತ್ವಿಜಮ್ । ಹೋತಾರಂ ರತ್ನಧಾತಮಮ್ ॥

ಓಂ ಇಷೇ ತ್ವೋರ್ಜೇತ್ವಾ ವಾಯವಃ ಸ್ಥ ದೇವೋ ವಃ ಸವಿತಾ। ಪ್ರಾರ್ಪಯತು ಶ್ರೇಷ್ಠತಮಾಯ ಕರ್ಮಣೇ॥

ಓಂ ಅಗ್ನ ಆಯಾಹಿ ವೀತಯೇ ಗೃಣಾನೋ ಹವ್ಯದಾತಯೇ । ನಿಹೋತಾ ಸತ್ಸಿ ಬರ್ಹಿಷಿ ॥

ಓಂ ಶನ್ನೋ ದೇವೀರಭಿಷ್ಟಯೇ ಆಪೋ ಭವಂತು ಪೀತಯೇ। ಶಂಯೋರಭಿಸ್ರವಂತು ನಃ ॥

ಗಂಧ

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ಗಂಧಃ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಪುಷ್ಪ

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ವೌಷಟ್ ।

ಬಿಲ್ವಪತ್ರ

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ವೌಷಟ್।

ತುಳಸೀಪತ್ರ

ನಮಸ್ತೇ ಬಹುರೂಪಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಸಚಂದನತುಳಸೀಪತ್ರಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ವೌಷಟ್।

ಧೂಪ (ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ)

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ಧೂಪಃ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಗದಾಧರಾಯ ಧೀಮಹಿ ತನ್ನೋ ದೇವಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥

ದೀಪ (ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ)

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ದೀಪಃ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಗದಾಧರಾಯ ಧೀಮಹಿ ತನ್ನೋ ದೇವಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥

ನೈವೇದ್ಯ

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ)*

ಈಗ ನೈವೇದ್ಯ ವಿಧಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ

'ಫಟ್' – *ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ*

ಹೂಂ – *ಅವಗುಂಠನ ಮುದ್ರೆ+ ಚಕ್ರಮುದ್ರೆ*

ಯಂ – *ನೀರು ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ –ದೋಷ ಶೋಷಣೆ*

ರಂ – *ನೀರು ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ –ದೋಷ ದಹನ*

ವಂ – *ಧೇನು ಮುದ್ರೆ*

ಐಂ – *ಮತ್ಸ್ಯಮುದ್ರೆಯಿಂದ 10 ಬಾರಿ ಜಪಿಸಿ*

ಈಗ ಬಲಗೈ ಅಂಗುಷ್ಠ + ಅನಾಮಿಕದಿಂದ ನೀರು ಹಾಕುತ್ತಾ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಪುನಃ ತಾಮ್ರಕುಂಡಕ್ಕೆ ನೀರು ಹಾಕುತ್ತಾ –

ಓಂ ಅಮೃತೋಪಸ್ತರಣಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಎಡಗೈಯಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಸಮುದ್ರೆ, ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಾದಿ ಪಂಚ ಮುದ್ರೆ –

ಪ್ರಾಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ। ಅಪಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ। ವ್ಯಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ। ಉದಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ। ಸಮಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ।

ದೇವತೆಯು ನೈವೇದ್ಯ ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂಬ ಭಾವನೆಯಲ್ಲಿ 10 ನಿಮಿಷ ಜಪಮಾಡಿ –

ಓಂ ಅಮೃತಾಪಿಧಾನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ । *– ಎಂದು ತಾಮ್ರಕುಂಡಕ್ಕೆ ನೀರು ಹಾಕಿ*

ಪಾನೀಯ

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಪಾನಾರ್ಥೋದಕಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಪುನರಾಚಮನೀಯ

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಪುನರಾಚಮನೀಯಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ಸ್ವಧಾ।

ತಾಂಬೂಲ

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ತಾಂಬೂಲಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಿವೇದಯಾಮಿ ।

ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿ

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಃ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ವೌಷಟ್ ।

ಆವರಣ ಪೂಜಾ

ಓಂ ಐಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಷಡಂಗದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ಐಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾವರಣದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ವಿವೇಕಾನಂದಾದಿ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಪಾರ್ಷದೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಜಪ ಮತ್ತು ಜಪ ಸಮರ್ಪಣೆ

ಗೋಯೋನೀ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ದೇವತೆಯ ಬಲಗೈನಲ್ಲಿ ಜಪ ಸರ್ಮಪಣೆ

ಓಂ ಗುಹ್ಯಾತಿ ಗುಹ್ಯಗೋಪ್ತಾ ತ್ವಂ ಗೃಹಾಣಾಸ್ಮತ್ಕೃತಂ ಜಪಮ್ ।

ಸಿದ್ಧಿರ್ಭವತು ಮೇ ದೇವ ತ್ವತ್ಪ್ರಸಾದಾನ್ಮಹೇಶ್ವರ ॥

ಪ್ರಣಾಮ

ಓಂ ಸ್ಥಾಪಕಾಯ ಚ ಧರ್ಮಸ್ಯ ಸರ್ವಧರ್ಮಸ್ವರೂಪಿಣೇ ।

ಅವತಾರವರಿಷ್ಠಾಯ ರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ತೇ ನಮಃ ॥

ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವಿ ಪೂಜೆ

ಕರನ್ಯಾಸ

ಹ್ರಾಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।
ಹ್ರೀಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ಸ್ವಾಹಾಃ ।
ಹ್ರೂಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ವಷಟ್ ।
ಹ್ರೈಂ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ಹೂಂ ।
ಹ್ರೌಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।
ಹ್ರಃ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್।

ಅಂಗನ್ಯಾಸ

ಹ್ರಾಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ।
ಹ್ರೀಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ।
ಹ್ರೂಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ।
ಹ್ರೈಂ ಕವಚಾಯ ಹೂಂ ।
ಹ್ರೌಂ ನೇತ್ರಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।
ಹ್ರಃ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ।

ಧ್ಯಾನ

ಓಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಚಿತ್ತಸರೋಜಸ್ಥಾಂ ಸುಖಾಸೀನಾಂ ಕೃಪಾಮಯೀಮ್ ।
ಪ್ರಸನ್ನವದನಾಂ ದೇವೀಂ ದ್ವಿಭುಜಾಂ ಸ್ಥಿರಲೋಚನಾಮ್ ॥

ಆಲುಲಾಯಿತಕೇಶಾರ್ಧವಕ್ಷಃಸ್ಥಲವಿಮಂಡಿತಾಮ್ ।
ಶ್ವೇತವಸ್ತ್ರಾವೃತಾರ್ಧಾಂಗಾಂ ಹೇಮಾಲಂಕಾರಭೂಷಿತಾಮ್ ॥

ಸ್ವಕ್ರೋಡನ್ಯಸ್ತಹಸ್ತಾಂ ಚ ಜ್ಞಾನಭಕ್ತಿಪ್ರದಾಯಿನೀಮ್ ।
ಶುಭ್ರಾಂ ಜ್ಯೋತಿರ್ಮಯೀಂ ಜೀವಪಾಪಸಂತಾಪಹಾರಿಣೀಮ್ ॥

ರಾಮಕೃಷ್ಣಗತಪ್ರಾಣಾಂ ತನ್ನಾಮಶ್ರವಣಪ್ರಿಯಾಮ್ ।
ತದ್ಭಾವರಂಜಿತಾಕಾರಾಂ ಜಗನ್ಮಾತೃಸ್ವರೂಪಿಣೀಮ್ ॥

ಸ್ನೇಹಮಯೀಂ ಶಿವಾಂ ಶಾಂತಾಂ ಭುಕ್ತಿಮುಕ್ತಿಪ್ರದಾಯಿನೀಮ್ ।
ಸರ್ವಜೀವತ್ರಾಣಕರ್ತ್ರೀಂ ಶಾರದಾಂ ಜ್ಞಾನದಾಯಿನೀಮ್ ॥

ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಹೂವನ್ನು ತಲೆಯಮೇಲಿಟ್ಟು **ಮಾನಸಪೂಜೆ**

ಕರನ್ಯಾಸ, ಅಂಗನ್ಯಾಸ, ಧ್ಯಾನ

ಹೃದಯದ ಅಷ್ಟದಳಪದ್ಮದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿರುವ ಜ್ಯೋತಿರ್ಮಯ ಮೂರ್ತಿಯನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಪುಷ್ಪಕ್ಕೆ ಆವಿರ್ಭೂತ ಮಾಡಿ ದೇವತೆಯ ಮಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ.

ಪಂಚೋಪಚಾರ ಪೂಜೆ

ಗಂಧ

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷ ಗಂಧಃ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಪುಷ್ಪಂ

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಧೂಪ (ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ)

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷ ಧೂಪಃ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ದೀಪ (ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ)

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷ ದೀಪಃ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ನೈವೇದ್ಯ

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ।

ಪಾನೀಯ

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಪಾನಾರ್ಥೋದಕಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಆಚಮನೀಯ

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಆಚಮನೀಯೋದಕಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ತಾಂಬೂಲ

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ತಾಂಬೂಲಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿ

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಃ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಆವರಣ ಪೂಜೆ

ಓಂ ಏತೇ ಗಂದಪುಷ್ಪೇ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯಾ ಅಂಗದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯಾ ಆವರಣದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಜಪ ಮತ್ತು ಜಪ ಸಮರ್ಪಣೆ

ಗೋಯೋನೀ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ದೇವಿಯ ಎಡಗೈಯಲ್ಲಿ ಜಪ ಸರ್ಮಪಣೆ

ಓಂ ಗುಹ್ಯಾತಿಗುಹ್ಯಗೋಪ್ತ್ರೀ ತ್ವಂ ಗೃಹಾಣಾಸ್ಮತ್ಕೃತಂ ಜಪಮ್ ।
ಸಿದ್ಧಿರ್ಭವತು ಮೇ ದೇವಿ ತ್ವತ್ಪ್ರಸಾದಾನ್ಮಹೇಶ್ವರಿ ॥

ಪ್ರಣಾಮ

ಓಂ ಯಥಾಗ್ನೇರ್ದಾಹಿಕಾಶಕ್ತಿಃ ರಾಮಕೃಷ್ಣೇ ಸ್ಥಿತಾ ಹಿ ಯಾ ।
ಸರ್ವವಿದ್ಯಾಸ್ವರೂಪಾಂ ತಾಂ ಶಾರದಾಂ ಪ್ರಣಮಾಮ್ಯಹಮ್ ॥

ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ ಪೂಜೆ

ಕರನ್ಯಾಸ

ವಾಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।
ವೀಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ಸ್ವಾಹಾಃ ।
ವೂಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ವಷಟ್ ।
ವೈಂ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ಹೂಂ ।
ವೌಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।
ವಃ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್।

ಅಂಗನ್ಯಾಸ

ವಾಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ।
ವೀಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ।
ವೂಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ।
ವೈಂ ಕವಚಾಯ ಹೂಂ ।
ವೌಂ ನೇತ್ರಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।
ವಃ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ।

ಧ್ಯಾನ

ಓಂ ವಿಶ್ವಾಚಾರ್ಯಂ ಜಗದ್ವಂದ್ಯಂ ವಿವೇಕಾನಂದರೂಪಿಣಮ್ ।
ವೀರೇಶ್ವರಾತ್ಸಮುತ್ಪನ್ನಂ ಸಪ್ತರ್ಷಿಮಂಡಲಾಗತಮ್ ॥
ಜ್ಞಾನಭಕ್ತಿ ಪ್ರದಾತಾರಂ ಪದ್ಮಾಕ್ಷಂ ಗೌರವಿಗ್ರಹಮ್ ।
ಧ್ಯಾಯೇತ್ ದೇವಂ ಜ್ಯೋತಿಃಪುಂಜಂ ಲೋಕಕಲ್ಯಾಣಕಾರಿಣಮ್ ॥

ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಹೂವನ್ನು ತಲೆಯಮೇಲಿಟ್ಟು **ಮಾನಸಪೂಜೆ**

ಕರನ್ಯಾಸ, ಅಂಗನ್ಯಾಸ, ಧ್ಯಾನ

ಹೃದಯದ ಅಷ್ಟದಳಪದ್ಮದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿರುವ ಜ್ಯೋತಿರ್ಮಯ ಮೂರ್ತಿಯನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಪುಷ್ಪಕ್ಕೆ ಆವಿರ್ಭೂತ ಮಾಡಿ ದೇವತೆಯ ಮಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ.

ಪಂಚೋಪಚಾರ ಪೂಜೆ

ಗಂಧ

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ಗಂಧಃ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಪುಷ್ಪಂ

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಧೂಪ (ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ)

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ಧೂಪಃ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ದೀಪ (ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ)

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ದೀಪಃ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ನೈವೇದ್ಯ

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ।

ಪಾನೀಯ

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಪಾನಾರ್ಥೋದಕಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಆಚಮನೀಯ

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಆಚಮನೀಯೋದಕಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ತಾಂಬೂಲ

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ತಾಂಬೂಲಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿ

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಃ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಪ್ರಣಾಮ

ಓಂ ಪರತತ್ತ್ವೇ ಸದಾಲೀನೋ ರಾಮಕೃಷ್ಣಸಮಾಜ್ಞಯಾ ।
ಯೋ ಧರ್ಮಸ್ಥಾಪನರತೋ ವೀರೇಶಂ ತಂ ನಮಾಮ್ಯಹಮ್ ॥

ಉಪಸಂಹಾರ

ಓಂ ಐಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿ

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಃ ಸಾಂಗಾಯ ಸಾವರಣಾಯ ಸಶಕ್ತಿಕಾಯ ಸಪಾರ್ಷದಾಯ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ವೌಷಟ್ ।

ಜಪ, ಜಪ ಸಮರ್ಪಣೆ

ಗೋಯೋನೀ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ದೇವತೆಯ ಬಲಗೈನಲ್ಲಿ ಜಪ ಸರ್ಮಪಣೆ

ಓಂ ಗುಹ್ಯಾತಿಗುಹ್ಯಗೋಪ್ತಾ ತ್ವಂ ಗೃಹಾಣಾಸ್ಮತ್ಕೃತಂ ಜಪಮ್ ।
ಸಿದ್ಧಿರ್ಭವತು ಮೇ ದೇವ ತ್ವತ್ಪ್ರಸಾದಾನ್ಮಹೇಶ್ವರ ॥

ಪ್ರಣಾಮ

ಓಂ ಸ್ಥಾಪಕಾಯ ಚ ಧರ್ಮಸ್ಯ ಸರ್ವಧರ್ಮಸ್ವರೂಪಿಣೇ ।
ಅವತಾರವರಿಷ್ಠಾಯ ರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ತೇ ನಮಃ ॥

ಕರ್ಮಫಲ ಸಮರ್ಪಣ

ಏತತ್ಕರ್ಮ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ।